

Ausschreibung

„Vereinsübergreifendes ehrenamtliches Engagement im Mountainbikesport - Nachwuchscamp U13 bis U17 am 23./24.8.2025 in Springe

Der Radsportverband Niedersachsen richtet am 23./24. August 2025 in Springe ein Nachwuchscamp mit Übernachtung für MTB-Interessierte im Alter zwischen 12 und 17 Jahren aus, bei denen die Bereitschaft und das Interesse zur Teilnahme an Wettkämpfen (XCO, XCM, DHI) besteht.

Das Camp ist der Auftakt zu einem vom Radsportverband Niedersachsen geplanten Projekt zur Stärkung des vereinsübergreifenden ehrenamtlichen Engagements zur Förderung des Mountainbikesports in Niedersachsen. In diesem Rahmen soll es unter anderem im Zeitraum August 2025 bis Juni 2027 insgesamt vier Wochenendcamps geben, an denen sich Nachwuchssportlerinnen und -sportler (U13-U17), ÜbungsleiterInnen und Eltern begegnen, voneinander lernen, gemeinsam trainieren und miteinander vernetzen sollen.

Ziel ist der Aufbau einer nachhaltigen Struktur zur Förderung des Mountainbikens in Niedersachsen, aus der sich die Motivation zur Ausrichtung von Wettkämpfen und zur Bildung von Fahrgemeinschaften zwecks Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen ergeben soll.

Infos zum Camp:

Für die Teilnehmenden stehen 20 Plätze zur Verfügung. Übernachtet wird in Mehrbettzimmern der „Deisterhütte“, eigene Bettwäsche und ein funktionsfähiges, gut gewartetes Mountainbike sind mitzubringen.

Es finden Techniktrainings (Kurventechnik, Steilabfahrten, Felsgarten etc.), Workshops und Ausfahrten in unterschiedlichen Könnensstufen statt. Das Auftaktcamp kann somit auch zur Vorbereitung auf die eine Woche später stattfindende Landesverbandsmeisterschaft XCO dienen. Im Abendprogramm sind Vorträge zu mountainbikespezifischen Themen (Training, Wettkampfvorbereitung, Naturschutz etc.) sowie Stockbrot und Lagerfeuer vorgesehen.

Termin:	23. / 24. August 2025
Ort:	Deisterhütte (Deisterhütte 1 in 31832 Springe)
Teilnehmerkreis:	MTB-Interessierte im Alter von 12 bis 17 Jahren mit der Bereitschaft an Wettkämpfen teilzunehmen
Voraussetzungen:	Eigenes funktionsfähiges MTB (Hardtail oder Fully)
Kosten:	50,00 € pro Person
Anmeldungen:	bis spätestens 15.7.2025 unter Angabe des Namens, Geburtsjahres, der Anschrift und des Vereins sowie bevorzugter MTB-Disziplin per Email an geschaeftsstelle@radsportverband-niedersachsen.de . Eine Anmeldebestätigung durch den Radsportverband erfolgt bis zum 11.8.2025.

Vorläufige Programmgestaltung:

Samstag, 23.8.2025

Individuelle Anreise ab 9:00 Uhr

10:00 bis 12:30 Uhr: Techniktraining auf der Vereinsstrecke des Team Springe

12:30 bis 13:30 Uhr: Mittagessen

13:30 bis 17:00 Uhr: Ausfahrt in 3 verschiedenen Gruppen (abhängig vom Alter und Könnensstufen, Fahrtenspiel mit Intervallabschnitten)

17:00 bis 18:00 Uhr: Bikewash und Bikecare

18:00 bis 19:00 Uhr: Abendessen

19:00 bis 20:15 Uhr: Workshop zu Training und Wettkampfvorbereitung

Anschließend: Lagerfeuer und Stockbrot

Sonntag, 24.8.2025

8:00 bis 9:00 Uhr: gemeinsames Frühstück

09:00 bis 12:00 Uhr: Ausfahrt in 3 Gruppen mit Techniktraining (Kurventechnik, Steilabfahrten und Steingärten)

12:00 bis 13:00 Uhr: Mittagessen

13:00 bis 15:00 Uhr: Abschlussrennen auf unserer Vereinsstrecke mit Zeitnahme

15:00 bis 16:00 Uhr: Bikepflege und individuelle Abreise