

Ergebnis: Athletikprüfung am 23.02.2025
1. Lauf "Bioracer-Niedersachsen-Schüler-Cup 2025"

Pl.	Name	Vorname	UCI-ID	Liz.Nr.	Verein	Klasse	Punkte	Dynamische Kraftübungen: Klimmzüge, Liegestütze, Einbeinige Kniebeuge						Statische Kraftübungen: Plank, Abfahrthocke, Bauchmuskelübung						Schnellkraft und Schnellkraftausdauer: Standweitsprung, Schluss-Dreisprung, 60 sec. Bank						Ausdauer		
								Anzahl	Pl./Pkt	Anzahl	Pl./Pkt	Anzahl	Pl./Pkt	m/s.	Pl./Pkt	m/s.	Pl./Pkt	m/s.	Pl./Pkt	Weite	Pl./Pkt	Weite	Pl./Pkt	Anzahl	Pl./Pkt	Pl./Pkt	Zeit	
Schüler U 13 weiblich																												
1.	193	Walker	Maja	10129879546	NDS 770211	RSG Hannover	U 13	10	6	1	21	1	46	1		1		1		1	187,50	1	571,00	1		1	1	03:08:00
Schüler U 11 männlich																												
1.	106	Komornik	Alexander	10158446147	NDS 817760	RSG Hannover	U 11	16	7	1	26	3	11	1		2		3		2	191,00	1	594,00	1	25	1	1	01:25:00
2.	38	Hackbarth	Jannis	10160644108	NDS 814352	Blau-Weiss Buchholz	U 11	22	2	2	31	2	9	2		4		2		1	153,00	2	505,00	2	18	3	2	01:28:00
3.	75	Rebenstorff	Benjamin			RC Blau-Gelb Langenhagen	U 11	27	2	2	32	1	5	3		1		1		4	134,00	3	337,00	5	19	2	5	02:03:00
4.	131	Matthies	Paul Edward	10152483778	NDS 806476	RSG Hannover	U 11	40	2	2	9	5	2	4		5		4		5	133,50	4	394,50	4	16	4	3	01:35:00
5.	118	Kürbis	Santtu	10158444430	NDS 817796	RSG Hannover	U 11	42	1	5	15	4	0	5		3		5		3	126,50	5	400,00	3	9	5	4	01:56:00
Schüler U 11 weiblich																												
1.	169	Tappert	Nina	10139062719	NDS 775703	RSG Hannover	U 11	10	3	1	26	1	8	1		1		1		1	114,50	1	410,00	1	17	1	1	01:40:00