

Athletikprüfung 2025 für lizenzierte Jugendliche, Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2009 und jünger sowie- / Klassen U 11, U 13, U 15, U 17 (weiblich/männlich)

Termin: Sonntag, 23. Februar 2025, 10:00 Uhr

Ort: Akademie des Sports, Sport- und Gymnastikhalle,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Bemerkungen:

Der Radsportverband Niedersachsen e. V. führt eine Athletikprüfung gemäß BDR-Nachwuchsprogramm durch. Es handelt sich um einen Wettbewerb für alle U 11-, U 13-, U 15 und U 17-Sportlerinnen und –Sportler und zielt auf die Allgemein-Athletik ab, die von den Vereinen in den Wintermonaten in der Halle trainiert wird.

Überprüfungsdisziplinen:

1. 400 m-Lauf (U 11) – 800 m.-Lauf (U 13) – 1.200 m-Lauf (U 15) – 1.500 m. Lauf (U17)
2. Schluss-Dreisprung.
3. Allgemeiner Konditions- und Kraftausdauerstest an den verschiedenen Stationen („Planke“, „Abfahrthocke“, Bauchmuskelübung, Sprünge über die Bank, Standweitsprung, Liegestütze, Klimmzüge, einbeinige Kniebeugen)

Die Athletiküberprüfung zählt für die Klassen U 11, U 13 und U 15 zur Wertung für die Rennserie „Bioracer-Niedersachsen-Schüler-Cup 2025“

Namentliche Anmeldungen bis Sonntag, **16. Februar 2025:**

Email an: geschaeftsstelle@radsportverband-niedersachsen.de (mit Angabe Verein, UCI-ID, Lizenz-Nr., Klasse).

LizenzinhaberInnen: Bitte Lizenzen mitbringen!

Radsportverband Niedersachsen e. V.

Gez. Jörg Wiechmann, Vizepräsident Leistungssport Rennsport und Offroad

Gez. Nikolaj Fuchs, Landesverbandstrainer