

Ergebnis: Athletikprüfung 2023 am 26.03.2023
1. Lauf "Bioracer-Niedersachsen-Schüler-Cup 2023"

Ergebnis		Name	Vorname	Verein	Klasse	Dynamische Kraftübungen: Liegestütze, Klimmzüge, einbeinige Kniebeuge					Statische Kraftübungen: Plank, Abfahrthocke, Bauchmuskelübung					Schnellkraft- und Schnellkraftausdauer-Übungen: Standweitsprung, Dreiersprung, Sprünge über die Bank (60 sec.)					Ausdauer				
Platz	Gesamt-Pkt.					Platz/Pkt.	Liegestütze	Platz/Pkt.	Klimmzüge	Platz/Pkt.	einbeinige Kniebeuge	Platz/Pkt.	Planks	Platz/Pkt.	Abfahrthocke	Platz/Pkt.	Bauchmuskelübung	Platz/Pkt.	Standweitsprung	Platz/Pkt.	Dreiersprung	Platz/Pkt.	Sprünge über die Bank (60 sec.)	Platz/Pkt.	Laufen
Schüler U 15 männlich						Anz.	Anz.	Anzahl	m/s.	m/s.	m/s.	Weite	Weite	Anzahl	2.400 m										
1.	22	Herbeck	Lukas	RSC Hildesheim	U 15	2	35	2	6	3	50	2	03:56	3	01:31	2	00:57	2	1,87 m	2	6,03 m	2	62 x	2	10:30 min.
2.	26	Paul	Anton	RSG Hannover	U 15	1	40	3	1/1 mH	1	100	1	04:43	2	02:54	4	00:48	3	1,73 m	5	4,80 m	3	61 x	3	11:05 min.
3.	28	Binder	Johann	RSG Hannover	U 15	5	-	5	-	1	100	5	-	1	03:57	1	01:14	4	1,67 m	4	5,03 m	1	71 x	1	09:48 min
4.	31	Gehle	Rainer	Tuspo Weende e. V. Göttingen	U 15	3	15	1	7	4	10	4	01:06	5	01:19	3	00:49	1	2,11 m	1	6,19 m	4	56 x	5	12:00 min.
5.	42	Marscholik	Christian	RC Blau-Gelb Langenhagen	U 15	4	5	4	1	5	7	3	01:42	4	01:20	5	00:34	5	1,58 m	3	5,14 m	5	39 x	4	11:33 min.
Schüler U 15 weiblich																									
1.	12	Liebhaber	Victoria	RSG Hannover	U 15	2	7	1	4 mH	1	4	1	01:39	1	02:43	1	00:16	1	1,51 m	2	4,52 m	1	44 x	1	12:11 min.
2.	19	Liebhaber	Xenia	RSG Hannover	U 15	1	10	3	-	3	-	2	01:13	2	02:27	1	00:16	2	1,47 m	1	4,78 m	2	38 x	2	13:44 min.
3.	26	Vollmer	Luise	RSG Hannover	U 15	3	4	2	3 mH	2	2	3	00:47	3	00:45	1	00:16	3	1,26 m	3	3,89 m	3	25 x	3	
Schüler U 13 männlich																									1.600 m
1.	16	Martens	Jona	Blau-Weiss Buchholz	U 13	3	21	1	7		10	1	02:42	1	13:11	1	00:24	2	1,80 m	1	5,78 m	2	58 x	4	7:35 min.
2.	24	Annen	Max	RSG Nordheide e. V.	U 13	3	21	4	4 mH		9	3	02:14	3	05:31	2	00:23	3	1,67 m	2	5,49 m	3	49 x	1	6:42 min.
3.	27	Ludewig	Jannis	Blau-Weiss Buchholz	U 13	2	22	3	1/1 mH		6	2	02:36	4	03:33	4	00:20	1	1,82 m	3	5,43 m	4	48 x	4	7:35 min.
4.	34	Liebhaber	Nikita	RSG Hannover	U 13	3	21	2	2/2 mH		10	6	01:31	5	02:19	5	00:18	4	1,64 m	5	5,05 m	1	60 x	3	7:34 min.
5.	35	Kahrmann	Lars	Bike-Sport Bad Salzdetfurth e. V.	U 13	6	9	5	3 mH		8	5	01:34	1	13:11	2	00:23	5	1,60 m	4	5,22 m	5	42 x	2	7:05 min.
6.	45	Trapp	Linus	RC Blau-Gelb Langenhagen	U 15	1	30	6	2 mH		5	4	01:42	6	01:32	5	00:18	6	1,50 m	6	4,93 m	6	35 x	5	9:36 min.
Schüler U 13 weiblich																									
1.	13	Kelzewski	Iole-Felia	Tuspo Weende e. V. Göttingen	U 13	1	14	1	1/2 mH		4	2	01:16	2	00:41	2	00:18	2	1,59 m	1	5,18 m	1	44 x	1	6:51 min.
2.	19	Bendl	Tilda	RSC Hannover	U 13	3	6	1	1/2 mH		3	3	01:08	1	00:42	3	00:17	1	1,63 m	3	5,04 m	2	42 x	2	9:20 min.
3.	21	Köbe	Neele	RC Blau-Gelb Langenhagen	U 13	2	9	3	1		0	1	01:58	3	00:37	1	00:19	3	1,50 m	2	5,09 m	3	27 x	3	9:31 min.
Schüler U 11 weiblich und männlich																									800 m
1.	21	Büttner	Jonas	RSG Hannover	U 11	2	22	1	4	2	27	1	04:18	4	08:53	1	00:50	2	1,47 m		4,51 m	5	59 x	3	3:21 min.
2.	24	Walker	Maja	RSG Hannover	U 11	1	28	3	9 mH	1	28	3	02:58	1	10:48	4	00:32	3	1,43 m		4,70 m	3	61 x	5	3:27 min.
3.	27	Pajung	Levin Pascal	Bike-Sport Bad Salzdetfurth	U 11	3	21	1	4	2	27	4	01:55	5	07:58	2	00:49	4	1,42 m		4,77 m	2	65 x	4	3:24 min.
3.	27	Yanzhen Yang	Maximilian	RSG Hannover	U 11	4	15	5	1 mH	5	11	5	01:23	2	10:43	3	00:43	1	1,92 m		5,10 m	1	75 x	1	3:16 min.
4.	33	Schur	Hannes	Blau-Weiss Buchholz	U 11	5	10	4	7 mH	3	14	2	03:28	3	09:32	5	00:13	5	1,36 m		4,14 m	4	60 x	2	3:18 min.
Schüler U 17																									2.400 m
		Coors	Joel	RSG Hannover	U 17		16	14	3 mH		14		01:32		00:59		01:32		1,73 m		5,89 m		47 x		12:00 min