RADSPORTVERBAND NIEDERSACHSEN E.V.

Ausschreibung Athletiktest Radsportverband Niedersachsen 2020

Datum: Sonntag, 01.03.2020

Ort: Sporthalle Kaltenweide, Mühlenweg 2, 30855 Langenhagen-Kaltenweide

Richtung Feuerwehr (Umkleideräume/Duschen vorhanden)

Veranstalter: Radsportverband Niedersachsen e. V.

Zeitplan: 9:00 Uhr Öffnung der Halle

10:00 Uhr Beginn des Athletiktests für alle Klassen

Geprüft werden:

- Gewandheitslauf (GWL)
- Schlussdreisprung (SDS)
- Weitsprung
- 20 m Lauf (Reaktionssprint: Sportler liegt auf dem Boden in Bauch- oder Rückenlage und sprintet auf Signal bis ca. zur Hallenmitte)
- 1.500m Lauf (BEEP-Lauf/Steigerungslauf (https://www.hvsaar.de/fileadmin/user_upload/Portalseiten/Schiedsrichter/Technik/Shuttle_Run.pdf

Leitung: Marcin Latussek – Trainer Nachwuchs Radsportverband Niedersachsen e. V.

Bemerkungen:

Die Bewertung erfolgt nach Punktetabelle des BDR-Nachwuchsprogramms (Seite 57-61)

Der Athletiktest ist der erste Wettbewerb des Niedersachsen-Schüler-Cup 2020; Punktevergabe gemäß Ausschreibung Niedersachsen Schüler-Cup 2020.

Altersklasse:U11 m/w , U13 m/w und U15m/w

Teilnahmeberechtigt: Alle niedersächsischen lizenzierten Sportlerinnen und Sportler der Klassen U 11 (Jahrgänge 2010 und jünger), U 13 (Jahrgänge 2008 und 2009) und U 15 (Jahrgänge 2006 und 2007) – Radrennsport, BMX, Trial, MTB, Hallenradsport, etc.

Teilnahme nur mit gültiger Lizenz für 2020 möglich.

Meldeschluss: 20.02.2020

Meldeadresse: geschaeftsstelle@radsportverband.de

Die Anmeldung muss folgende Angaben enthalten: UCI-Code, Name, Vorname, Verein

Nenngeld: ./. - Nachmeldung möglich, Nachmeldegebühr 5,00 €

Achtung: Die Sporthalle darf nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden, dies gilt auch für Trainer, Eltern, Betreuer)!

Radsportverband Niedersachsen e. V.
Gez. Jörg Wiechmann, VP Leistungssport Rennsport und Offroad